

## **Фотоквест – как форма организации активного отдыха детей в лагерях с дневным пребыванием.**

Среди любителей активного отдыха тяжело найти человека, который бы никогда не играл в квест.

В переводе с английского **quest** означает *«поиск, выполнение поручений»*.

Квест – это возможность проявить смекалку и логическое мышление, продемонстрировать свои таланты и получить море положительных впечатлений.

Что же это за игра? В чем ее суть и чем она полезна?

Суть любого квеста состоит в поиске как можно большего количества целей.

Для этого участникам игры приходится взаимодействовать друг с другом, анализировать имеющуюся информацию, использовать ловкость, эрудицию и все свои умения.

Во время игры персонажи оказываются в определенной ситуации и получают задание, которое им предстоит выполнять – искать клад, раскрывать тайны, бороться за сокровища или спастись от различных бедствий и катастроф.

Квесты считаются развивающими играми, поэтому они полезны как взрослым, так и детям.

Одним из направлений подобных игр являются фотоквесты. Здесь нет загадок-шифровок, поисковых заданий в заброшенных или недостроенных зданиях. Да и начать играть в фотоквест проще простого – достаточно иметь самый простой цифровой фотоаппарат, или телефон и команду друзей.

Суть фотоквеста - среди десятков фотографий быть более оригинальными, творческими, смекалистыми и фотографировать то, что попросят организаторы.

Популярность фотоквестов основана на воплощении в жизнь желания людей сделать весёлые и классные фото.

Задания для фотоквеста подбираются согласно тематике праздника.

### **Достоинства фотоквестов:**

1. Короткий, но содержательный.

Проводится за час-полтора.

2. Не требуется специального реквизита и декораций.

фотоквест можно провести в любом месте с минимальными вложениями.

3. В фотоквесте с удовольствием принимают участие все участники независимо от возраста.

Интеллектуальные игры, головоломки интересны не всем. Есть игроки и со слабыми физическими навыками. Но абсолютно любой человек с удовольствием фотографируется и реализует свои творческие идеи в фото.

### **ПРАВИЛА УЧАСТИЯ:**

- К соревнованию допускаются команды с фотокамерой.
- Каждая команда получает лист заданий, с определенной темой, которую им нужно выполнить за определенное время и обязательно сделать фотографию в качестве подтверждения.
- К заданиям необходимо подходить максимально творчески, креативно и нестандартно.

На всех фотографиях должен быть один и тот же состав участников, как гарантия того, что команда не разделялась по ходу игры.

Победа достанется тому, кто за наименьшее время креативно выполнит все задания

Если говорить о малышах, то подобные задания заставляют ребенка думать, искать выход из сложной ситуации, а это, в свою очередь, развивает логику, сообразительность, учит детей взаимодействовать и общаться с другими участниками.

Принимая участие в квестах, ребенок открывает в себе новые способности и черты характера, получая при этом яркие эмоции и незабываемые впечатления.

## Мировые рекорды Гиннеса

Книга рекордов Гиннеса полна самыми невероятными достижениями. Сборник может пополнить кто угодно, в том числе и спортсмены. Вписать свое имя в историю книги стараются, в основном, те атлеты, которым не суждено блистать на Олимпийских играх или мировых чемпионатах.

### 1. Рекордное погружение

Египетский дайвер Ахмед ГамалГабр погрузился с аквалангом на рекордные 332 с лишним метра, чем побил предыдущее достижение в 318 метров. Специально для этого Габр тренировался больше четырех лет, собрал целую команду ассистентов и врачей, а также рисковал жизнью — слишком быстрое возвращение на поверхность грозило неминуемой смертью.

**Задание:** повторите его рекорд. Подумайте, что вы будете использовать вместо акваланга, кто будет вашими ассистентами и врачами и куда вы будете погружаться.

### 2. Упал — отжался

Китайцу ЧиГуйджону эту фразу два раза повторять не надо. Да и с упражнением он справляется лучше, чем многие другие. Архимеду нужна была точка опоры, чтобы перевернуть Землю, а Чи для отжиманий нужен только указательный палец. 41 раз за 30 секунд — и китаец в книге Гиннеса.

**Задание:** придумайте и покажите новый способ отжимания на баскетбольной площадке.

### 3. Вдох глубокий, руки шире.

Стометровка покорила немке Джулии Плечер за 14,53 секунды — с таким результатом можно успешно ретироваться не только от неприятной компании, но и с неудавшейся вечеринки. Тем более, что рекорды бегунья ставит в туфлях на шпильках.

**Задание:** а смогут ли 5 молодых человек вашего отряда повторить ее рекорд?

#### 4. **Тяжелый случай.**

У подавляющего большинства людей занятия спортом ассоциируются с похудением, либо просто поддержанием хорошей формы. Самая тяжелая в мире спортсменка сумоистка Шарран Александер с легкостью ломает эти стереотипы, а также соперников нататами: с весом в 203,2 килограмма это делать довольно просто.

**Задание:** изобразите борцов сумо на ринге.

#### 5. **Из-за леса, из-за гор.**

Американец Кори Лоу не играет в НБА, но это не мешает ему практиковать баскетбольные трюки. В книгу Гиннеса он попал благодаря снайперскому броску в баскетбольное кольцо с расстояния в 33,45 метра. Для установления рекорда ему пришлось забраться на зрительскую трибуну, так как длина стандартной площадки составляет лишь 28 метров. В общем, в НБА вы такого не увидите.

**Задание:** а сможете ли вы запечатлеть, как мяч попадает в кольца на баскетбольной площадке?

#### 6. **Готов к труду и обороне.**

Майбам Итомба вдохновился отжиманиями китайца Чи на пальце, но не стал бить его достижение, а изменил условия задачи. Индеец взял турник и подтянулся на нем 16 раз за полминуты. Правда, делал он это на мизинцах.

**Задание:** а смогут ли одновременно 5 девочек вашего отряда повторить рекорд китайца Чи?

#### 7. **Самый длинный прыжок верхом на льве.**

Самый длинный прыжок верхом на льве на расстояние 2,3 м. совершили Аскольд и Эдгар Запашные (оба русские) — артисты Российского Государственного Цирка, на арене цирка г. Перми 28 июля 2006 г.

**Задание:** повторите их рекорд- прыжок на льве.

#### 8. **Бегущий по лезвию.**

Пробежать дистанцию просто так, на шпильках или на четвереньках — слишком просто для датчанина Яна Шредера. В то время как большинство марафонцев во время бега стараются концентрироваться на самом процессе, Шредер усложнил себе задачу и стал пинать перед собой футбольный мяч.

Все 42 километра 195 метров он тащил его перед собой, а в итоге прохождение марафона заняло у него три с половиной часа. Если перевести это в более привычные для футбола единицы, то Шредер пробежал от одних ворот до других примерно 400 раз.

**Задание:** сфотографируйте 1 воспитателя (вожатого) и трех участников вашего отряда, которые надели туфли на шпильках, встали на четвереньки и пинают перед собой мяч.

#### 9. **Самая маленькая и самая большая из живущих лошадей.**

На 7 июля 2006 г. самой маленькой из живущих лошадей была Тамбелина — миниатюрная кобыла, чей рост в холке составляет 44,5 см. Ее владельцы —

Кей и Пол Гёслинг, проживают на ферме Сент-Луис, штат Миссури. Рост Радара — бельгийской упряжной лошади, был измерен без подков 27 июля 2004 г. и составил 202 см. Обеих лошадей свели вместе для фотографии в книгу Гиннеса 3 сентября 2006 г.

**Задание:** сделайте две фотографии, на которых вместе будут запечатлены:  
-самый высокий участник (участница) смены и самый низкий участник вашего отряда;  
-самый низкий воспитанник лагеря (из любого отряда) и самый высокий участник вашего отряда.

10. **Творческое задание:** придумайте и сфотографируйте рекорд вашего отряда.